

B

ANOREXIE

BÜLIMIE

Online-Coaching für Betroffene

[Anorexie-Bulimie-Binge-Eating-Disorder.
Erkennen und handeln.]

Beratungszentrum bei Essstörungen
DICK & DÜNN e.V.
Innsbrucker Str. 37
10825 Berlin
Tel. 030-8544994
Email: info@dick-und-duenn-berlin.de
www.dick-und-duenn-berlin.de

Mai 2014

Binge-
Eating-
Disorder

Wann ist ein Online-Coaching sinnvoll?

- Wenn Sie sich nicht sicher sind, ob Sie an einer Essstörung leiden.
- Wenn Sie zwar wissen, dass Sie an einer Essstörung leiden aber nicht wissen, wie eine konkrete Hilfe aussehen kann.
- Wenn Sie zwar bereits Bescheid wissen, welche Hilfsmöglichkeiten es gibt, demgegenüber aber sehr skeptisch eingestellt sind.
- Sie sind sich nicht sicher, ob Ihre Essstörung schlimm genug ist, um Hilfe in Anspruch zu nehmen.
- Wenn Sie bereits einiges gegen Ihre Essstörung unternommen haben, aber nicht ganz zufrieden sind.
- Sie haben schlechte Erfahrungen gemacht in ambulanten oder stationärer Therapie und scheuen einen neuen Schritt in diese Richtung, obwohl Sie wissen, dass es notwendig wäre.

Was bieten wir Ihnen?

Sie ersparen sich eine lange Anreise. Sie werden so lange betreut, wie Sie es für nötig halten. Wir bieten Ihnen online und per Telefon eine individuelle, engmaschige und schnelle Unterstützung. Sie haben es mit kompetenten Beraterinnen zu tun, die mehr als 20 Jahre in diesem Bereich tätig sind. Wir haben eine systemische Sichtweise, d.h. wir beziehen das Umfeld der Betroffenen ein und nutzen dessen Wirksamkeit. Wir sind immer auf dem aktuellsten Informationsstand und gut vernetzt mit Behandlerinnen im ambulanten und klinischen Bereich. Wir haben auch Kontakte ins europäische Ausland.

Wenn wir z.B. im Ausland keine Hilfsangebote kennen, so können wir Ihnen jedoch Kriterien an die Hand geben, woran Sie hilfreiche Behandlerinnen erkennen können.

Bei Bedarf können wir Sie in einer Online-Gruppe, in der Sie auch zu anderen Betroffenen Kontakt aufnehmen können, zusätzlich betreuen.

Fragen, die wir häufig von Betroffenen hören:

Bin ich überhaupt essgestört? Ich esse doch und bin auch nicht so dünn.

Ist es bei mir wirklich so schlimm, dass ich eine Therapie brauche?

Ich habe Angst vor der Therapie, ich habe Sorge, dass ich da sehr viel zunehmen muss.

Was bringt mir eine Therapie überhaupt?

Soll ich ambulant oder stationär Therapie machen? Was geschieht ambulant, was stationär und was nicht? Welche Therapieformen gibt es und welche ist die richtige für mich?

Wie finde ich den richtigen Therapeuten?

Was hilft sonst noch?

Ich will meine Essstörung eigentlich gar nicht loswerden, ich kann aber auch so nicht weitermachen – wie gehe ich damit um?

Und so geht das:

1. Sie lassen sich auf unserer Webseite www.dick-und-duenn-berlin.de unter Angebote > Online-Coaching für Betroffene – Anmeldung registrieren oder senden untenstehenden Anmeldeabschnitt an uns.
2. Wir schicken Ihnen einen Vertrag und unseren Fragebogen zu, der Grundlage für unsere Gespräche bzw. Chats ist.
3. Sie füllen Vertrag und Fragebogen aus und senden beides mit einer **Ausweiskopie** an uns per Post zurück.
4. Gleichzeitig überweisen Sie den Betrag für das Coaching. Entweder wählen Sie ein Coaching-Paket mit 5 Gesprächen = 165,-€ oder eine einmalige Einzelberatung zu 35,-€ aus.
5. Ist der Betrag eingegangen, melden wir uns bei Ihnen zur Terminabsprache.

Wir freuen uns darauf, Sie zu unterstützen!

Sylvia Baeck und Martina Hartmann vom Team DICK & DÜNN e.V./Berlin

Wir haben selbstverständlich sichergestellt, dass alle Daten, die wir austauschen geschützt sind und niemandem außer Ihnen und der Beraterin bzw. deren Vertreterin zugänglich sind. Deswegen benötigen wir von Ihnen eine Ausweiskopie, die Sie uns bitte per Post zusenden.

→.....
Anmeldung

per Fax: 030 854 84 42

oder an Beratungszentrum bei Essstörungen Dick & Dünn e.V., Innsbruckerstr. 37, 10825 Berlin

Hiermit melde ich mich für ein Online-Coaching an.

- Ich wähle das Coaching- Paket (5 Termine zu je 60 Minuten) = 165,- €
- Jede weitere Sitzung kostet 30,- €
- ODER:
- Ich wähle eine einmalige Einzelsitzung (1 Termin zu 60 Minuten) = 35,- €

Den Gesamtbetrag von € 165,00 überweise ich auf das Kto. No. 7837701 bei der Postbank Berlin, BLZ 10010010, IBAN: DE53 1001 00100007837101 BIC: PBNKDEFF

Name:

Postadresse:

Emailadresse:

Telefon:

Warum lieber Online-Angebote bei Dick & Dünn nutzen als soziale Netzwerke, wie Facebook, Twitter oder private Foren:

- **Unsere Mitarbeiterinnen sind datenschutzrechtlich geschult.**
- **Unsere Seiten sind nicht mit Werbung versehen, weshalb Tracking von unserer Seite aus nicht möglich ist. Eingebettete Werbung, wie sie häufig in obigen Seiten oder privaten Foren zu finden ist, bieten Datensammelprogrammen die Möglichkeit nachzuverfolgen, auf welchen Webseiten Sie waren. Wenn Sie also anonym bleiben wollen, würde Tracking Ihre Anonymität gefährden.**
- **Wir sind nicht mit Facebook verlinkt. Wussten Sie schon, dass allein die Einbettung des Facebook-„Likes“ (Facebook-Daumen) es Datensammelprogrammen wie Google Analytics und Facebook selbst möglich macht, Zusammenhänge mit dem Besuch einer solchen Webseite, die ein Facebook-Like enthält, mit anderen privaten Informationen zu bündeln. Dies gefährdet wiederum Ihre Anonymität.**

Unsere Seiten sind frei von Werbung und Facebook-Likes!!!

- **(Ergebnisse unserer letzten Datenschuttschulung April 2014)**